

Mitmachtag im Hallenbad

Aktion und Information in Worpswede

Von Carola von Lübken

Worpswede. Zu einem Informations- und Mitmachtag hatte der Schwimmbad Förderverein Worpswede eingeladen, und dieser waren zahlreich Interessierte gefolgt. Ein umfangreiches Programm, das Spaß und Information rund um den Schwimmsport als Gesundheitsförderung in den Mittelpunkt stellte, versprach einen abwechslungsreichen Sonntag.

Über die diversen Aktivitäten stellte sich gleichzeitig das umfangreiche Programm des Hallenbades vor. Denn nicht nur an diesem Sonntag, sondern regelmäßig treffen sich zum Beispiel die Rheumaliga zu Bewegung im Wasser, ebenso wie die Behindertensport-Gemeinschaft, das Aquatic-Team oder die DLRG. Die Kinder genossen am Mitmachtag besonders die Aktionen der Kids-Power, die auch sonst zu besonderen Anlässen im Hallenbad ein witziges Programm bieten. Wie Tarzan und Jane im Dschungel können sich die Kids fühlen, wenn sie sich von einer großen Liane ins Wasser schwingen oder an einer spannenden Schatzsuche beteiligen können.



Das Foyer wurde zum Informationscenter. Bei Ernährungsberaterin Gabriele Haar (vorne), Krankenkassenberater Stephan Jahn (Mitte) und Krankengymnastin Regine Wintjen (hinten) erhielt man wertvolle Informationen. Foto: cvl

War die Schwimmhalle den Aktionen vorbehalten, so wurde das Foyer zum Informationscenter. Der Berater einer Krankenkasse vermittelte das neue System Vorsorgemaßnahme Prävention und Sport, eine Krankengymnastin klärte unter anderem über die Rehabilitation nach Sportverletzungen auf, Kosmetikerinnen berieten über spezielle Pflegeprodukte nach dem Schwimmspaß und bei

einer Ernährungsberaterin wurde man fachgerecht über gesundes Kochen und Essen beraten. Auf Anregung und nach einem Rezept dieser Beraterin wird es ab sofort in der Cafeteria des Bades den Mega-Fitness-Salat geben, der auch schon am Aktionstag probiert werden konnte. Der Schwimmbad-Förderverein zeigte sich mit Verlauf und Beteiligung des interessanten Tages zufrieden.